ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

04	07	2024	al	29	07	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Historias de paz: Abecedario de la paz 2. Con-tacto: Empatía 3.Diversos: normas de cortesía. 4. Memorias de paz

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez- gerontóloga,

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Conformar espacios de participación grupal que rescaten y se inspiren en la tradición y ejercicio de la fé, la comunicación asertiva y escucha activa, facilitando con ello reflexionar y aportar en la construcción de paz personal y sentido de bienestar.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la emociones que experimenta el ser humano y adquirir un mayor conocimiento de estas permitiendo identificar mejor las de los demás, a través de un taller que involucra el trabajo en equipo, la participación y la socialización de su percepción de las emociones.

2. Lograr que las personas mayores reconozcan sus propias emociones frente de las diferentes situaciones que se presentan en el diario vivir, a través de dinámicas sencillas como la risa, la pintura, la empatía, que permiten desarrollar la habilidad para regular las propias emociones.

3. Reconocer la emociones que experimenta el ser humano y adquirir un mayor conocimiento de estas permitiendo identificar mejor las de los demás, a través de un taller que involucra el trabajo en equipo, la participación y la socialización de su percepción de las emociones.

4. Mejorar la calidad de vida del adulto mayor a través del cuidado de la salud mental, mediante la promoción de hábitos activos saludables, utilizando herramientas para la mejora de atención, memoria, habilidades sociales, participación y demás acciones que promueven el bienestar integral del adulto mayor.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante este mes se realizan las siguientes actividades desde la línea de espiritualidad **Actividad 1: Historias de paz: Abecedario de la paz** **SESIÓN 1 y 2: 04/07/2024:** En la sesión 1, se organizan las personas mayores participantes en el sector del salón principal a las 9:30 a.m; la sesión 2 se ejecuta en el sector del kiosko la actividad se inicia a las 10:45 a.m., se brinda el saludo de bienvenida y se ubican las personas mayores en tiempo y espacio. **SESIÓN 3: 23/07/2024:** Se organizan las personas mayores en el sector de asistidos, la actividad se realiza de manera individual , dando inicio a las 10:45 a.m. **ACTIVIDAD 2: Con-tacto: Empatía:** **SESIÓN 1: 8/07/2024.** En la actividad denominada Con-tacto se desarrollo el tema sobre la empatía, se organizan las personas mayores en el sector del salón principal, la actividad se ejecuta de manera grupal, se da inicio a las 10:45 a.m. **SESIÓN 2: 29/07/2024:** Durante esta sesión ded organizó a las personas matyores en el salón principal, se trabajó el tema de la empatia, por medio de un cortometraje, la actividad se inició a las 9:45 a.m. **ACTIVIDAD 3: Diversos: Normas de cortesía** **SESIÓN 1: 9/07/2024.**Para la ejecución de dicha activiadad se organizó el grupo de personas mayores participantes en el sector del salón principal, en forma circular. se brinda saludo de bienvenida, la activiad se inicia a las 9:45 a.m **SESION 2: 16/07/2024:** Se realiza actividad con el tema normas de cortesia donde las personas mayores participantes se ubican en el sector de asistidos, la actividad se inicia a las 10:45 a.m. **ACTIVIDAD 4: Memorias de paz** **SESIÓN 1 Reso del Santo Rosario : 4, 18 /07/2024,** Se organizan las personas mayores participantes en el saon principal, donde se brinda saludo de bienvenida, se ubican en tiempo y espacio, se recuerda que los diías jueves es día del santo rosario la actividad se inicia a las 02:15 p.m. **SESION 2: 22/07/2024: DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN;** La actividad se ejecuta en el salón principal, respetando las creencias de los asistentes, se brinda un breve saludo y se ubican en tiempo y espacio, la actividad se inicia a las 10:45 a.m. **SESIÓN 3: 26/07/2024: SANTA MISA:** Activiadad programada desde el mes anterior, se ubican las personas mayores en el espacio del salón principal, de forma que puedan estar atentos a la santa misa. la actividad se inicia a las 10:00 a.m.
	ACTIVIDAD 1: Historias de paz: Abecedario de la paz **SESIÓN 1 y 2: 04/07/2024:** Después que las personas mayores se encuentran ubicadas, se explica el objetivo de la actividad el cual está enfocado a reconocer algunas palabras que son útiles para lograr la paz, por tanto se utiliza el abecedario, las sesiones se desarollan por medio de material gerantológoco, donde las palabras se encuentran escritas en un papel con letra grande y de color negro, se solicita a los participantes nombrar algunas palabras que lleven a la paz, pero esto se hace dando la primera letra del alfabeto, ejemplo con la letra A: amor, B: bondad, C: Comprensión y asi sucesivamente hasta cumplir el alfabeto completo, el material estaba compuesto por varias palabras y hojas en blanco, las cuales se van ubicando en la pared frente a la letra que le corresponde, en la hoja en blanco se van escribiendo palabras que los paticipantes van nombrando que no estaban en las esctitas, la persona mayor James Diaz nombra con la letra H; humanidad, el señor Angel refiere con la letra C la palabra cariñoso, despues de organizar algunas palabras, los participantes deben defirni cada palabra, como que es humanidad, compromiso, igualdad, generosidad, observandose que en general desconocen el término Fraternidad el cual se explica como el afecto que se deben tener entre hermanos, asi como dice la biblia "amaos los unos a los otros", algunas personas mayores participantes exopresaron opiniones positivas frente al tema trataso, colocando ejemplos vivenciales, y mostrando interes en utilizar de manera cotidiana estos terminos para vivir tranquilos en la comunidad de cuidado. **SESIÓN 3: 23/07/2024:** después que las personas mayores se encuentran ubicadas en el espacio asignado se brinda un breve saludo , ubicándoles en tiempo y espacio, se indica el objetivo de la actividad de manera muy precisa , teniendo en cuenta habilidades cognitivas de los participantes, la sesión se lleva a cabo de manera indivdual, donde algunos participantes tienen la oportunidad de leer unas parlabras que permiten ayudar a mantener a paz y la sana convivenca, parlabras como amor, ayuda, armonia, gernerosidad, igualdad, humildad, entre otras, algunos participantes no logran e objetivo propuesto ya que mantenen bajas habilidades de lecto-escritura o baja capacidad de visión, por tanto se les clocó la imágen de la palabra enciama y se les explicaba el significado de cada una de ellas, algunos con su mirada expresan algún estímlo frente a lo explicado. Se evidencia que el señor Ninfo, sabe leer y asimila muy bien al temática tratada. **ACTIVIDAD 2: Con-tacto: Empatía:** **SESIÓN 1: 8/07/2024.** Después de organizar a las personas mayores en el salón principal, se explica el objetivo de la actividad, el cual está enfocado a la empatia

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	donde se invita a los participantes a colocarse en los zapatos del otro, no solamente de sus pares sino del talento humano y las personas que les rodean se realiza enrtrega de escritos con palabras que les ayude a enterder y colocar en práctica de manera facil lo que es la empatía, poer otra parte se realiza un cartel donde aparecen algunas sitacones que reflejan diferentes estados anímcos en las personas, donde los participantes deben realcionar la sitacón con la emoción del otro, ejemplo se pregunta a los asistentes como se siente Virginia cuando recibe visita de su familia?, la respuesta debe ir relacionada con algunas emociones como lo es feliz, existen otras opciones de respuesta como triste, sorprendida, con miedo y así sucesivamente se desarrollo la primera parte de la temática, en un segundo momento se muestran algunas imágnes de grupos indígenas dando a conocer algunas constumbres, las cuales en muchas ocasiones son rechazadas por la sociedad, y se indaga a los participantes lo que pueden sentir los indígenas al momento de se rechazados?, al ser discriminados en las escuelas?. al verlos de manera diferente a los demas? en el último momento de la sesión las personas mayores mostraron interes y buena capacidad de respuesta. **SESIÓN 2: 29/07/2024:** Después de organizar las personas mayores en el salón principal, se ubican en tiempo y espacio, se da a conocer a los participantes el objetivo y la metodologia de la sesión, se explica que se presentara un cortometraje sonbre el tema de l empatía el cual posteriormente será analizado y reflecxionaremos sobre la situación presnetada, sensibiizando sobre "los pequeños detalles" son los que llenan el corazón, se debe de enternder a los qee nos rodean, ayudarles sn interes de recibir nada a cambio, debemps de colocarnos en el lugar del otro, no hacer al projimo lo que no queremos que nos hagan a nosotros, entender al otro es mantener la sana convievencia dentro de la institución, durtante la ejecución de la actividad algnas personas mayores realizaron reflexiones positivas, lo cual permiten que se entienda a los demás incluido el talento humano, se colocó el ejemplo de las colaboradora en aseo, quienes reaizan n trabajo arduo, y si evitamos tirar basura al suelo, ser más organizados y mantener las espacios adecuados, alivianan las cargar de el personal. **ACTIVIDAD 3: Diversos: Normas de cortesía** **SESIÓN 1: 9/07/2024:** Después que las personas mayores se encuentran ubicadas se les socializa el objetivo de la actividad el cual esta enfocado al uso adecuado de las normas de cortesía, se explica de manera breve y sencilla cuando uno llega a un sito lo primero que hace es Saludar; cuando se va del sitio , Se despide; cuando promete, se cumple; cuando se va a dormirs, se dan las buenas noches, asi sucesvamente se explicaron varias de estas normas, posteriormente se pregunta a los participantes si ellos ponen en prácticas dichas normas cuando solicitan algo al servicio de cocina, a los enfermeros o algún profesionalo o simplemente dicen traigame el saco, entregueme al posillo, lleveme al baño, algunos responden que eso es acto de mala educación, a continuación se proyecta 1 video de corta dración donde los participates deben decir la norma de cortesia segun indique ejemplo ya me voy decir hasta luego, este ejercicio se repitio en varias ocasiones, además se reaizó en ejercco de forma práctica slicitandole a los particpantes que pidieran algo a la primera persona que pasara por su lado, se evidencia que el ejercico dio resultado debido a que solicitaron las cosas con respeto. **SESION 2: 16/07/2024:** Después que las personas mayores se encuentran ubicadas se brinda un corto saludo, se ubican en tiempo y espacio, se expica de manera breve en que consiste la actividad, la cual está enfocada en las normas de cortesia que se deben tener, por tanto se coloca audifonos para que los participantes puedan escuchar un corto video y a la vez lo puedan visualizar or medio tecnológico celular, de esta manera la actividad se desarolla sensorial, teniendo en cuenta habilidades y capacidades de los asistentes, se logró el objetivo planteado con algunos participantes, donde se les indica que soliciten algo, y de manera inmediata lo hacen solicitando primero que todo el favor, se explica que al ser cortes y respetuoso se mantiene una sana convivencia y mejor bienestar en el medio institucional. algunos de los participantes lograrón recordar que en sus hogares primaba el respeto a los padre y a los hermanos. Las personas mayores mostraron gusto por recordar aspectos tan valiosos en la cotidianeidad. **ACTIVIDAD 4: Memorias de paz** **SESIÓN 1 Reso del Santo Rosario : 4, 18 /07/2024: Después de organizar las personas mayores que deseen realizar el rezo del santo rosario, se explican los misterios correspondientes al dia indicado, se hace lectura de la reflexión y se da continuidad a la actividad espiritual.** **SESION 2: 22/07/2024: DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN:** Después de que la población se encuentra ubicada en el sector del comedor se explica de manera sencilla porque se hablara en este día, se proyecta la historía de la virgen del carmes, y se explica porque es la patrona de los conductores y marineros, algunas personas refieren que es una fecha especial del calendario, los aprticipantes refieren que en esta época los carros se decoran con los coleres del manto de la Virgen María (aziul y blaco) durante la actividad se evidencia que son temas que toman importancia, se invita a los participantes a reflexionar sobre los milagros que la Virgen a realizado. **SESIÓN 3: 26/07/2024:** Después que las personas mayores se encuentran organizadas en el salón principal se pregunta quienens desean comulgar, los que aceptan se les coloca un distintivo para que el acerdote los identifique al momento de la comunión, posteriormente se apuntan las diferentes intenciones, a continuacón llega el sacerdote con su equipo colaborador, dando inicio a la eucaristia, después de terminar la eucaristia, se solicita al sacerdote pasar por otros espacios para orar y bendecir a las personas mayores que por diferentes motivos no pudieron asistir al salón principal.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD1: Historias de paz: Abecedario de la paz** **SESIÓN 1 y 2: 04/07/2024: S** Por último, algunos participantes expresan lo facil que es conseguir la paz, ya que esta empieza desde casa, manifestando que si dentro de la institución hay respeto y todos se tratan con amor se mantiene la sana convivenca que hace parte de la paz. Las sesioens se terminaron a las 10:30 a.m. y 11:30 a.m respectivamente Contó con la participación de 34 personas mayores. **SESIÓN 3: 23/07/2024**: Para finalizar la actividad se realiza un breve repaso dsobre la temática tratada presentasndose como dificultad las bajas habilidades cognitivas de las personas mayores, quienes no mantienen buena capacidad de respuesta. La actividad se terminó a las 11:30 a.m. Contó con la participación de 11 personas mayores. **ACTIVIDAD 2: Con-tacto: Empatía:** **SESIÓN 1: 8/07/2024.** Para finalizar la actividad con-tacto se motiva a las personas mayores participantes, para que continúen vinculándose en actividades que promuevan las habilidades comunicativas bajo los parámetros del respeto, comprendiendo a los que estan en sus entornos, La actividad culmina a las 11:30 a.m., contó con la participación de 19 personas mayores. **SESION 2: 29/07/2024**: Por último se agradece a los participantes la importancia de vincularse en este tipo de activiades, que permitan fortalecer la esfera espirituall de cada uno, mejorando su bienestar institucionall. en la asesión participron 12 personas mayores, terminó a las 10:30 a.m **ACTIVIDAD 3: Diversos: Normas de cortesía** **SESIÓN 1: 9/07/2024:** Para finalizar la actividad se observa que las personas mayores están atentas, con buena disposición, se pregunta como les pareció la sesión ejecutada, mostrando interés por continuar haciendo parte de estos espacios, se agradece por su buena participación y por sus aportes oportunos, la actividad se terminó a las 10:30 a.m. Contó con la participación de 15 personas mayores. **SESION 2: 16/07/2024:** Se finaliza la actividad agradeciendo a las personas mayores por su disposición, informándoles que este tipo de actividades se continuaran realizando debido a que se logran grandes beneficios mantener la sana convivencia en el medio institucional. En la actividad participaron 11 personas mayores se terminó a las 11:30 a.m. **ACTIVIDAD 4: Memorias de paz** **SESIÓN 1 Rezo del Santo Rosario : 4, 18 /07/2024:** Se finaliza la actividad con el rezo de la salve, se agradece a los participantes el acompañamiento semanal para la ejecución de dicha actividad . La actividad se terminó a las 3:30 p.m. Contó con la participación de 26 personas mayores. **SESION 2: 22/07/2024: DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN:** Para finalizar la actvidad se deja una reflexión sobre los milagros que ha realizdo la virgen del Carme, aumentando nuestra fe, se realza una salve pidiendo a la virgen del Carmen la intersección ante el padre celestial por nestra salud. **SESION 3: 26/07/2024:** Se agradece a los participates por su atención en la actiaidad, se les informa que para el proximo mes se prevee la ecucaristia el cuarto viernes del mes dea agosto, la actiaidad se dió por terinada a las 11:30 a,m contó con la participación de 45 personas mayores.

3.4.RECURSOS	
Sillas	Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga
material didático gerontaggogico	Personas mayores
TV, internet, celular, microfono	
implementos de la eucaristía	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1: Historias de paz: Abecedario de la paz
SESIÓN 1 y 2: 04/07/2024: Durante la ejecución de la actividad las personas mayores que se vincularon mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución, expresaron ideas y opiniones, se evidenció respeto y tolerancia frente al pensamiento del otro, se alcanzó el objetivo planteado
SESIÓN 3: 23/07/2024 En la ejecución de la actividad se observa que algunas personas mayores no logran seguir patrón de instrucciones, por otra parte, se les dificulta realizar actividades deconcentración, mantienen bajos niveles en la tolerancia del tiempo en que se ejecuta la sesión
ACTIVIDAD 2: Con-tacto: Empatía:
SESIÓN 1: 8/07/2024.
Durante la ejecución de la actividad las personas mayores que se vincularon mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución de la misma, por otra parte, se evidencia que algunos muestran interes y buena capacidad de relacionar las situaciones presentadas con las emociones, se cumplió el objetivo planteado
SESION 2: 29/07/2024: Durante la ejecución de la actividad las personas mayores que se vincularon, mantuvieron lbuena tolerancia al tiempo de ejecución, se vincularon de manera autónoma, algunos participantes expresaron ideas de manera verbal o mostraron algún estímulo de satisfacción , frente a la temática tratada.
ACTIVIDAD 3: Diversos: Normas de cortesía
SESIÓN 1: 9/07/2024: En la actividad diversos se logró buena participación de las personas mayores, el mensaje fue claro, el video fue llamativo y de interés, cautivando la atención de los participantes, se logró, además, buena vinculación de personas mayores, con buena tolerancia al tiempo de ejecución.
SESION 2: 16/07/2024: Se alcanza el objetivo planteado en la actividad, las personas mayores mantuvieron buena tolerancia al tiempo de ejecución de la misma, las personas participantes se muestran a gusto y satisfechos, se tuvo en cuenta las capacidades y habilidades de los participantes.
ACTIVIDAD 4: Memorias de paz
SESIÓN 1 Rezo del Santo Rosario : 4, 18 /07/2024:
Durante el reso del santo rosario se evidencia que las personas mayores poseen buena capacidad de respuesta, sin olvidar las oraciones, además ayudan a guiar el paso a paso para la ejecución de la actividad, logrando el objetivo planteado. la actividad tiene una duración de 40 minutos,
SESION 2: 22/07/2024: DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN: Las personas mayores muestran gran ineres por escuchar sobre las actividades espirituales y más cuando tienenm un enfoque religioso, logrando alcanzar os bjetivos planteados, el tiempo de ejecución es cumplido por los asistentes, brindando portes reflexivos y oportunos.
SESIÓN 3: 26/07/2024: Dumate la ejecución de la actividad se evidencia la importancia de la esfera espiritual en las peersonas mayores y los beneficios que esta trae con sigo, mejorando su estado animico, y su bienestar institucional, los participantes se mostraron atentos y muy respetuosos mientraa se oficiaba l santa misa, mantuvieron buena tolerancia al tieempo e ejecucuón y se cumplió el objetivo planteado.

En constancia se firma

Maria del Pilar Garcia Gálvis	CC: 52348977	Coordinadora	
Gustavo Reina	CC: 19107079	Persona Mayor	
Martha Odilia Millares	CC: 41414566	Persona Mayor	
Maria del Rosario Godoy	CC: 20104552	Persona Mayor	
Jesus Parrado	CC: 17054366	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 29/07/2024

Nombre del profesional que evalúa: **NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA CONVENIO 8138 de 2024

EJE: CUIDADO INTEGRAL
ESPIRITUALIDAD
Memorias de paz: Abecedario de la paz

Sesión 1: 04/07/2024



Sesión 1: 4/07/2024



SESION 3: 23/07/2024



Con-tacto: Empatía

8/07/2024



29/07/2024



Diversos: Normas de cortesía

Sesión 1: 9/07/2024



sesión 2: 16/07/2024



Memorias de paz

SESIÓN 1: 4/07/2024



18/07/2024



SESION 2: 22/07/2024



SESIÓN 3: 26/07/2024

